

# 113年9月份景美午餐葷食菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果或校園食品
8月30日	五	麥片飯	香滷肉角	玉米毛豆炒蛋		仙草蜜	
9月2日	一	小米飯	義式燉雞	蝦香扁蒲		枸杞珍菇湯	
9月3日	二	有機白米飯	咖哩豬(奶)	木須炒蛋		檸檬愛玉	
9月4日	三	胚芽飯	打拋豬	脆炒豆芽		薑絲海芽湯	
9月5日	四	薏仁飯	★鹹酥雞	五香滷味		筍片大骨湯	
9月6日	五	特)韓式拌飯(堅)	春川燒肉	韓式炒薯絲		大醬湯	
9月9日	一	紅藜麥飯	筍香燉肉	腐乳高麗菜		黑糖珍珠醇奶(奶)	
9月10日	二	特)香鬆拌飯(有機)	☆烤棒腿*1(堅)	蒜香花椰		玉米蛋花湯	保久乳
9月11日	三	糙米飯	京醬肉柳	絲瓜寬粉		蘿蔔大骨湯	
9月12日	四	蕎麥飯(有機)	照燒雞	鮮筍三絲		白菜排骨湯	
9月13日	五	麥片飯	酸菜魚	洋蔥炒蛋(奶)		黃芽大骨湯	
9月16日	一	小米飯(有機)	腐乳燒雞	玉米肉蓉		薑絲冬瓜湯	保久乳
9月17日	二	中秋節放假一天					
9月18日	三	胚芽飯	泰式酸甜肉片	螞蟻上樹		肉骨茶湯	
9月19日	四	特)茄汁肉醬義大利麵	柚香腿排*1	培根炒蛋(奶)		結頭大骨湯	
9月20日	五	紅藜麥飯	糖醋雞丁	海帶三絲		綠豆薏仁湯	
9月23日	一	特)什錦炒麵	滷豬排*1	白菜滷		洋蔥蔬菜湯	有機金針菇
9月24日	二	有機白米飯	鹽炒鮑菇	柴魚蒸蛋		玉米大骨湯	豆奶
9月25日	三	蕎麥飯	味噌肉片	豆芽拌海芽		芹香蘿蔔湯	
9月26日	四	芝麻飯(堅)	★炸魚丁	薑絲冬瓜		冬瓜奇亞籽	
9月27日	五	薏仁飯(有機)	三杯雞	芹香豆干		酸辣湯	
9月30日	一	麥片飯	蔥爆豬肉	蛋酥黃瓜		金針菇菇湯	