

114年9月份景美午餐葷食菜單							
日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果或校園食品
9月1日	一	麥片飯	照燒豬肉	玉米肉蓉	有機黑葉白菜	芹香蘿蔔湯	
9月2日	二	有機白米飯	★鹹酥雞	什錦砂鍋菜	有機空心菜	黑糖珍珠撞奶(奶)	
9月3日	三	胚芽飯	德式香料洋蔥豬	咖哩油腐		德式蔬菜湯	
9月4日	四	廣東炒麵	港式豉油雞	洋蔥炒蛋	有機白莧菜	大滷湯	保久乳
9月5日	五	薏仁飯	蒜香黑胡椒豬排*1	紅燒豆腐		客家米粉湯	
9月8日	一	紅藜麥飯	咖哩豬	毛豆干丁	有機小白菜	仙草蜜	
9月9日	二	有機白米飯	☆花生醬翅小腿*2(堅)	奶香燉菜(奶)	有機油江菜	義式羅宋湯	
9月10日	三	糙米飯	韓式炒肉片	韓式雜菜冬粉		什錦豆皮湯	
9月11日	四	紫米飯	三杯雞	鮮筍三絲	有機黑葉白菜	麻油高麗湯	
9月12日	五	珍菇堅果拌飯(堅)	義式水煮魚	紅絲四季		味噌豆腐湯	
9月15日	一	小米飯	海南雞	土耳其炒蛋	有機小松菜	肉骨茶湯	
9月16日	二	蕃茄肉醬螺旋麵	奶香馬鈴薯燉肉(奶)	鮑菇花椰	有機空心菜	洋蔥蛋花湯	保久乳
9月17日	三	蕎麥飯	橙汁燒魚	客家小炒		酸菜鮮筍湯	
9月18日	四	薏仁飯	椰香雞丁	泰式打拋蛋	有機荷葉白菜	冬瓜奇亞籽	
9月19日	五	糙米飯	迷迭香豬排*1	南瓜豆腐煲		四神湯	
9月22日	一	沙嗲蛋炒飯	鹽水雞	XO醬炒高麗	有機白莧菜	玉米濃湯(奶)	
9月23日	二	有機白米飯	青醬菇菇(奶)	醬油蒸蛋	有機黑葉白菜	枸杞筍片湯	豆奶
9月24日	三	紅藜麥飯	鐵板豬柳	鮮蔬粉絲煲		薑絲丸片湯	
9月25日	四	麥片飯	★焦糖醬雞翅*1	蒜香花椰	有機空心菜	湯圓甜湯	
9月26日	五	胚芽飯	金瓜燒肉	紅蔥芽菜		蛋花海芽湯	
9月29日	一	教師節放假一日					
9月30日	二	有機白米飯	腐乳肉片	關東煮（堅）	有機白莧菜	金菇銀芽湯	