

# 臺北市文山區興德國民小學 114 學年度寒假生活須知

親愛的家長：您好！

新的一年悄悄來到，迎接 2026 年的新氣象，也恭喜孩子又長大了一歲。回顧這一學期，孩子在學習與生活中一步一步累積成長，在態度、能力與自信上皆有可貴的進步。寒假即將展開，誠摯邀請您陪伴孩子共同規劃假期生活，安排具教育意義的休閒與學習活動，也請持續關心孩子的生活作息與安全，讓孩子度過一個安全、健康、充實又溫暖的寒假。

以下為寒假重要行事提醒與生活安全須知，敬請參閱與配合，感謝您一直以來對學校的支持與信任。

## 壹、重要行事

日期	星期	重要行事	備註
115.01.23	五	結業式	當天課後班正常開班
115.01.26	一	寒假開始	1/26(一) - 2/6(五)寒假課後班 08:00 - 16:00
115.02.23	一	第 2 學期開學日	07:20 - 08:00 校門口歡迎活動
115.03.02	一	課後社團開始	至 115.06.12 止
115.03.06	五	學校日	18:30 - 21:30

## 貳、開學提醒

- 一、115 年 2 月 23 日 (一) 按照原定課表正式上課，包含當天課後照顧班也是同步開始上課。
- 二、凡訂餐學生請務必記得攜帶餐具，未訂餐者若留校上課務必自備午餐。

## 參、學習活動提醒

- 一、寒假自主學習發表：3/6(五)前由導師推薦，3/10(二)、3/12(四)、3/13(五)午休發表。
- 二、校內學藝競賽：3/17(二)1-3 年級說故事比賽、3/19(四)4-6 年級小小說書人比賽、3/3(二) - 4/28(二)語文競賽。
- 三、鮮奶週報不放假，請記得每週領取鮮奶或豆漿。

## 肆、健康與安全須知

- 一、維持正常作息，不晚睡晚起；均衡飲食，避免來路不明食品。
- 二、外出時，注意防疫與個人衛生，生病請在家休息。
- 三、遵守 3010 原則（使用 30 分鐘、休息 10 分鐘）愛護眼睛、規範 3C 使用、每日戶外活動至少 2 小時、餐後與睡前潔牙。
- 四、每日至少運動 30 分鐘，維持良好體適能。
- 五、過年期間請勿施放煙火或玩爆竹。

## 伍、校外生活安全

- 一、防詐騙：下載警政服務 APP、查詢 165 全民防騙網。
- 二、交通安全：遵守交通規則，配戴安全帽與安全帶。
- 三、活動安全：室內熟悉逃生路線與設備。
- 四、防溺五不五要：不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧；要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
- 五、救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保。
- 六、藥物濫用防制：不依賴藥物提神或助眠，若需協助請洽諮詢專線 0800-770-885。
- 七、人身安全：遭遇可疑情況請撥 110，並立即向可信任的大人求助。
- 八、居住安全：使用瓦斯設備要注意通風。

## 陸、溫馨小叮嚀

- 一、寒假為網路交友與詐騙高峰，請家長多陪伴、多傾聽、少責備。
- 二、協助孩子檢查防身警報器是否正常。
- 三、寒假如需返校取物，請先通知導師，由導師聯絡保全陪同。

## 敬祝

闔府平安、假期愉快