

# 漢他病毒症候群的防治



來自鼠類的疾病你我都能預防!

## 1 漢他病毒從哪來？ / 症狀與風險？



吸入帶病毒  
鼠糞尿飛沫



接觸受  
汙染物品



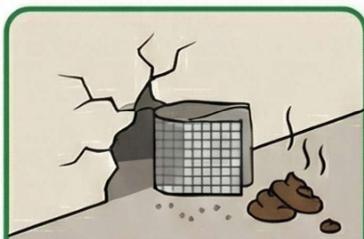
被帶病毒  
鼠類咬傷

### 漢他病毒感染初期症狀

發燒、畏寒、肌肉酸痛、頭痛、  
視力模糊、結膜充血、腸胃道  
症狀

若出現上述症狀且居住或工作環境  
有鼠跡，應儘速就醫並告知接觸史

## 2 落實『防鼠三不』原則，降低風險



**不讓鼠來**  
**封堵入侵管道**  
(封住所有孔洞縫隙)



**不讓鼠吃**  
**斷絕食物來源**  
(食品、廚餘、飼料、垃圾妥善封存)



**不讓鼠住**  
**消除棲息場所**  
(清潔久未使用的區域，避免築巢)

## 3 發現鼠跡時的正確處理與消毒 SOP



**步驟一：**  
**個人防護與通風**  
(開窗、戴口罩、手套、鞋套)



**步驟二：**  
**調製消毒液**  
(市售漂白水 1:9 稀釋)



**步驟三：**  
**潑灑與作用**  
(潑灑稀釋液，待作用  
5分鐘後再清理)



**步驟四：**  
**最後清潔**  
(工作後務必肥皂洗手)

**切勿直接清掃，必須先潑灑消毒液！**

